





Movement that inspires



De nieuwe Kia Sportage :
" Inspiratie op z'n mooist "



AutoDrome Nederland

Stormsweg 28, 2921 LZ Krimpen a/d IJssel, Tel. 0180 590 540

www.autodrome-nederland.nl

U vindt ons aan de Stormsweg 28 op het industrieterrein STORMPOLDER

DÈ COMPUTERZAAK VAN KRIMPEN
VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

NU OOK ON-LINE BESTELLEN:

www.a-sys.nl



SYSTEMEN OP MAAT • NETWERKEN
BREEDBAND INTERNETOPLOSSINGEN
WEBHOSTING • SYSTEEMBEHEER

Griendstraat 23 - Krimpen a/d IJssel
Telefoon: 0180 599 977

*Christelijke toewijding
in uitvaarten*

Hess
uitvaartzorg

OVERLIJDEN MELDEN
010 418 23 33
Dag en nacht bereikbaar

Naast de eigen locaties van Hess zijn alle uitvaartcentra in de regio via Hess beschikbaar.

Wilt u een uitvaartcentrum bezoeken? Maak een afspraak of vraag een GRATIS INFORMATIEPAKKET aan per mail, telefoon of via onze website www.hess.nl

Rouwcentrum De Meidoorn
Meidoornsingel 50
3053 BS Rotterdam

Rouwcentrum Overschie
Hoornsingel 10
3042 NL Rotterdam

Rouwcentrum Hess
Reigerlaan 195
2903 LG Capelle aan den IJssel

Afscheidshuis Hess
Barbarakruid 2
3068 SB Rotterdam

T 010 418 23 33 (dag en nacht)

| uitvaartzorg@hess.nl

| www.hess.nl

NIEUWSBRIEF PCOB

afdeling

KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o.



Voorwoord van de voorzitter

Het is zomer. Ik ben erg benieuwd hoe u deze zomer ervaart. Positief? Negatief? Positief omdat het regelmatig mooi weer is? U daardoor misschien leuke dingen kunt doen? Uit logeren? Op vakantie? Of dat u mee kunt met de leuke en interessante uitstapjes van de PCOB? We bedanken de werkgroep die al deze "er-op-uit" -activiteiten heeft georganiseerd. Petje af! We leren zo een heleboel mensen op een andere manier kennen. Als u niet mee bent geweest,

dan hebt u echt iets gemist!

Maar u kunt het ook negatief bekijken. Weinig aanloop, omdat iedereen met vakantie is, lijkt het wel. Stil om je heen, hoor! En die hitte, daar kunnen sommige mensen ook niet zo goed tegen. En dan de zorgen om het klimaat! Bosbranden, hitte in zuidelijke landen en op andere plaatsen hoosbuien, waardoor alles overstroomt! Waar moet dat heen? Je kunt daar wakker van liggen. En dan hebben we het nog niet eens over het feit dat het kabinet is gevallen. Hoe nu verder? Komt er echt een heleboel stil te liggen terwijl er zo veel problemen in ons land zijn? Wat zal er gebeuren met de verkiezingen?

Zo kunnen we in gedachten flink bezig zijn! Wij waren deze zomer een paar dagen in Egmond. We kregen die gigantische storm over ons heen. Dus zagen we met eigen ogen een heleboel bomen om gewaaid, strandhuisjes tegen de vlakte. Heel akelig om te zien. Maar de dag erna zag de zee er weer rustig uit (zie foto) en waren er mooie windveren in de lucht te zien. Dit is een beeld ter ere van de redders die er in vroeger tijden met een roeiboot op uit trokken om mensen in nood te helpen. Mooi uitgebeeld.



Egmond aan zee



*Wat is daar zo interessant?
Zie bladzijde 9-10.*

IN DIT NUMMER

Voorwoord van de voorzitter.....	3
Meditatie	4
Uit eigen kring	5
Geen lid van de PCOB?	5
Excursies september - oktober ...	6
Wist u dat	6
Excursie Hoekse strand.....	7
Contactmiddag Mercy Ships	7
Bezoek Kringloopwinkel.....	8
Bezoek Jeugdnatuurwacht.....	9
Bezoek AWZI.....	9
Bezoek NH-Kerk Ouderkerk	10
Uitstapje naar de Zaag.....	11
Contactmiddag 14 november	11
Geldzaken	12
Rabo ClubSupport.....	12
Aangeboden / gevraagd.....	12
Contactmiddag 12 september	13
Het geheim van Haastrecht	13
Bewegen als je ouder wordt	14
Colofon	14

De volgende
nieuwsbrief
verschijnt op
27 oktober 2023.

We gaan weer een vol programma in de herfst tegemoet. En als bestuur hopen we u allemaal weer te ontmoeten. Ik wens u in ieder geval nog mooie rustige zomerdagen toe.

Aan U behoort, o Heer der Heren,
de aarde met haar wel en wee,
de steile bergen, koele meren,
het vaste land, de onzekere zee.
van U getuigen dag en nacht.
Gij hebt ze heerlijk voortgebracht.

Laat dan mijn hart U toebehoren
en laat mij door de wereld gaan
met open ogen, open oren
om al Uw tekens te verstaan.
Dan is het aardse leven goed,
omdat de hemel mij begroet.

Hartelijke groet ,
uw voorzitter Marjan Tromp

Meditatie ds. J. J. Verhaar

Voorbede doen

“Ik roep er dan vóór alles toe op dat smekingen, gebeden, voorbeden en dankzeggingen gedaan worden voor alle mensen, voor koningen en allen die hooggeplaatst zijn, ..”
(1 Timotheüs 2:1-2 HSV)

De christelijke gemeente is er kennelijk ook voor de wereld waarin ze leeft. In ieder geval wat de voorbede betreft. Want naast de voorbede voor nabije naasten en geliefden is die er ook voor “alle mensen”, in het bijzonder voor mensen die grote verantwoordelijkheid dragen: koningen, hooggeplaatsten, overheden. Natuurlijk was de politieke situatie in Paulus’ tijd totaal anders dan in die van ons. Maar dat maakt voor de voorbede waarschijnlijk niet uit. We zijn geneigd om die voorbede voor overheden lastig te vinden. Maar was de situatie in Paulus’ dagen minder lastig?

Zowel bij de persoonlijke voorbeden als die in de kerk komt de vraag op je af: wat en waarover moet gebeden worden voor je naasten en voor de overheden? Paulus spreekt over het ontvangen van een rustig en stil leven in alle godsvrucht en waardigheid. Daar zit natuurlijk een hele wereld achter. Heeft dat “rustige en stille leven” iets te maken met de welvaartsstaat (die zo afgebrokkeld is). Of gaat het meer om de “rechtsstaat” (die zo verschrikkelijk op de tocht staat in heel veel gebieden van de wereld en ook bij ons). Ik denk het laatste. In ieder geval ontkom je er niet aan om een antwoord te vinden op de vraag naar de invulling van “de voorbede”. Het is hier dat het voor mijzelf als voorganger moeilijk wordt. Bij persoonlijke voorbede kun je elkaar de vraag stellen: Waarvoor mogen we bidden? Er komt vaak ook nog een goed gesprek uit voort. Maar wat moeten we vragen voor die koningen en hooggeplaatsten? Zomaar in het algemeen vragen om Gods nabijheid of zegen, kan eigenlijk niet zonder een beoordeling van hun houding en handelen in hun ambtsvervulling. En een beoordeling van de principes en de levensbeschouwing van waaruit ze handelen. Want de Here kan toch niet zegenen en nabij zijn zonder dat Hij ook maar enige vraag zou stellen.

Begrijpt u mijn verlegenheid als het gaat om de voorbeden, met name die in de kerk. Wij mogen natuurlijk geen politiek bedrijven in de kerk. Zeker niet in de gebeden. Maar de politiek er buiten laten kan ook niet. U mag gerust weten; ik worstel hier soms mee. Zeker in het chaotische leven van onze tijd.

Ds. J.J. Verhaar



Uit eigen kring

Nieuwe leden:

De heer J. van Embden en mevrouw G.A. van Embden - Kempjes, Ambachtstraat 17, 2922 CA Krimpen aan den IJssel.

Mevrouw S. de Kwant - van der Wal, Oranjesingel 39, 2922 TN Krimpen aan den IJssel.

Mevrouw L. van der Velden, Hoge Vijver 31, 2923 VP Krimpen aan den IJssel.

Mevrouw A. Zorge - Keijzer, Kievit 20, 2935 VB Ouderkerk aan den IJssel.

De heer N. van Campen en mevrouw H. van Campen - de Haij, Landszoom 19, 2925 AW Krimpen aan den IJssel.

Mevrouw M. van Duijvendijk - Broere, Steiger 14, 2935 AM Ouderkerk aan den IJssel.

Overleden:

De heer G. van Griethuizen, Noorderstraat 51, 2922 AB Krimpen aan den IJssel op 8 juni 2023.

De heer J. Vrijenhoek, Paulus Potterstraat 10, 2923 AG Krimpen aan den IJssel op 6 juli 2023.

De heer F.L. van Vliet, Binnenvaart 13, 2922 DB Krimpen aan den IJssel op 18 juli 2023.

De kinderen, kleinkinderen en verdere familie wensen we Gods troost toe.

Jubilea:

Op 21 juni was het echtpaar Van Eijk - Geneugelijk, Burgemeester Aalberslaan 113, 2923 CB Krimpen aan den IJssel, 50 jaar getrouwd.

Op 11 juli was het echtpaar Lipschart - Ruis, Fresia 159, 2925 EM Krimpen aan den IJssel, 55 jaar getrouwd.

Op 2 augustus was het echtpaar Van der Kraan - Tijssens, Rondweg 161, 2922 ET Krimpen aan den IJssel, 55 jaar getrouwd.

Van harte gefeliciteerd en nog mooie huwelijksjaren toegewenst.



Nog geen lid van PCOB afdeling Krimpen aan den IJssel e.o.?

U bent van harte welkom !!!

Naam: man O / vrouw O

Roepnaam: Voorletters :

Geboortedatum:

Adres: Postcode en woonplaats:

Telefoon: Emailadres:

Gegevens partner hieronder invullen, indien u een partnerlidmaatschap wenst.

Naam: man O / vrouw O

Roepnaam: Voorletters :

Geboortedatum:

Datum: Handtekening:

Jaarcontributie: Individueel lid € 36,00; Partnerlidmaatschap € 55,00

Voor betaling stuurt de penningmeester u de nota. (opzeggen van het lidmaatschap dient vóór 1 december van het kalenderjaar te geschieden)

Aanmelden nieuwe leden per email: gzwijnenburg@outlook.com of schriftelijk naar:

Ledenadministratie PCOB, afd. Krimpen aan den IJssel e.o. Fort Pinssen 25, 2926VD Krimpen a/d IJssel.

Wij willen u graag in de volgende Nieuwsbrief als nieuw lid vermelden en welkom heten.

Wilt u hier aangeven of u **ja of nee** akkoord bent met die publicatie ?

Excursies in de maanden september en oktober 2023

In de afgelopen maanden hebben we als werkgroep "Er-op-Uit" een aantal interessante excursies gemaakt. Hiermee willen wij ook mee doorgaan voor de komende maanden.

Omdat we momenteel midden in de zomervakantieperiode zitten en de deadline voor de kopij voor de komende nieuwsbrief, die vrijdag 1 september verschijnt, verstrijkt, lukt het ons nu niet exacte data en tijdstippen te vermelden in de nieuwsbrief.

Naast de geplande reis naar Egmond-Binnen op DV dinsdag 19 september, waarvoor zich tot op heden nog maar 20 deelnemers hebben gemeld (aankomen kan tot uiterlijk 8 september), willen we nog een aantal excursies organiseren in september respectievelijk oktober.

Via de mail ontvangt u hierover te zijner tijd bericht.

Deze excursies zullen ook dan terug te vinden zijn op de website van onze PCOB-afdeling: www.pcobkrimpen.nl.

Zijn er van uw kant nog vragen c.q. op- en/of aanmerkingen dan kunt u deze gewoon stellen aan:

Johan van der Niet: emailadres: johanvdniet@kpnmail.nl - tel.: 06 - 42657996 of

Gijs Zwijnenburg: emailadres: gzwijnenburg@outlook.com - tel. 06 - 33697724.

De antwoorden van bladzijde 14 zijn:
Het antwoord op vraag A = 2
en het antwoord op vraag B = 1.



Wist u dat.....

hoe ouder we worden we meer licht nodig hebben om onze dagelijkse dingen te kunnen doen? Krant of boek lezen, hobby uitvoeren enz. kijk eens na of u een goede taaklamp heeft. De lamp moet verstelbaar van richting zijn en de lamp het liefst dimbaar. Voor ieder mens is een verschillend hoeveelheid licht nodig om goed te kunnen zien. Probeer uit wat voor u prettig is. Kijk naar het onderstaande plaatje: boven de 60 hebben we 15 keer meer licht nodig!!



Met de nieuwe metrolijn naar Hoek van Hoek van Holland



Op dinsdag 6 juni reisden we met 12 liefhebbers met de nieuwe metrolijn naar het Hoekse strand. Om 13.00 uur vertrokken we vanaf Capelsebrug. Na een mooie rit, alleen al de moeite waard, kwamen we zonder overstappen in Hoek van Holland. Bijzonder dat je dan ook bijna op het strand uitstapt. Het was mooi zonnig weer maar best wel fris met de stevig waaiende wind uit het noorden. Op de terrasjes, achter het glas, was het aangenaam vertoeven. Sommigen

genoten van een wandeling langs het strand. Na ruim 1,5 uur keerden we weer huiswaarts. Met een bijzondere ervaring rijker.

Johan van der Niet



Verslag van de contactmiddag op 13 juni 2023

Het woord *mercy* betekent allereerst *barmhartigheid*, maar staat ook synoniem voor *genade, geluk, weldaad, zegening*. Deze woorden kregen inhoud, toen Maria Tuinier voor een redelijk gevulde zaal een boeiende presentatie hield over Mercy Ships, een internationale, christelijke hulpverleningsorganisatie. Even naar de dokter of het ziekenhuis gaan, is voor ons heel gewoon.

In Afrika hebben miljoenen mensen en kinderen niet of nauwelijks toegang tot medische zorg. Wie bijvoorbeeld ernstig vergroeide

benen, een oogkwaal, gespleten lippen, onbehandelde brandwonden of een gezwel heeft, kan daar niet aan worden geholpen. Dat maakt hun toekomst uitzichtloos. Ze kunnen geen arts betalen of er is in hun omgeving geen dokterspost of de zorg die ze kunnen krijgen, is niet veilig.

Op dit moment varen de Africa Mercy en de Global Mercy naar de allerarmste landen in Afrika om mensen gratis van medische en chirurgische hulp te voorzien.

Het nieuwste schip, de Global Mercy, is het grootste ziekenhuisschip ter wereld. Vorig jaar februari lag het schip in Rotterdam en kon je het van binnen bekijken.

Tot ca. 3000 professionele vrijwilligers werken jaarlijks gratis op de schepen en betalen hun eigen reis- en verblijfskosten. Van bakker tot matroos, van kapper tot medisch technicus, van tektschrijver tot schoonmaker, van fysiotherapeut tot gastvrouw: wat voor werk iemand ook doet, allen dragen bij aan de bijzondere missie van Mercy Ships en vormen één grote familie.

Mercy Ships vindt het ook belangrijk om iets achter te laten als het ziekenhuisschip naar een andere haven vertrekt. Daarom knappen ze klinieken op, trainen ze op het schip lokale chirurgen, oogartsen, anesthesisten, tandartsen en verpleegkundigen. Ook worden cursussen gegeven over bijvoorbeeld hygiëne of gezonder voeding.

Het was ontroerend om videobeelden te zien van o.a. kinderen die konden worden geholpen: een jochie, dat in zijn dorp buitengesloten werd, omdat hij vergroeide benen had. Meespelen met andere kinderen ging niet en voetballen was helemaal niet mogelijk. Na een geslaagde operatie en dagelijkse fysiotraining op het schip kon hij weer met rechte benen lopen en bewegen. Een stralend kind ging met zijn ouders naar huis! Of het meisje dat een ontsierend gezwel in haar gezicht had. Het groeide door en ze



werd door andere kinderen uitgelachen. Een operatie veranderde niet alleen haar gezicht, maar ook haar leven.

Zo wil Mercy Ships Jezus' liefde handen en voeten geven: zorg, hoop en genezing brengen aan de allerarmsten.



Graag laat ik enkele aanwezigen aan het woord:

- *Het was een goede middag. Maria vertelde heel enthousiast, en daar werd je zelf ook weer enthousiast van. Het trof me, dat vrijwilligers zich jarenlang inzetten, terwijl ze hun eigen financiën moeten regelen en afhankelijk zijn van sponsors. Ligt het schip in het dok, dan gaan de vrijwilligers naar huis. Daarna komen ze weer terug. Ik dacht, dan moet je wel gemotiveerd zijn om het werk te blijven doen.*
- *Ik zag op de beelden een grote behulpzaamheid voor mensen en kinderen die geholpen werden. Dat trof me. Indrukwekkend was het beeld van een jongetje, dat na een operatie aan zijn voeten weer gewoon kon lopen. Wat was hij blij!*
- *Fijn, om wat meer te horen over Mercy Ships. Wat een enorm lange rij wachtenden bij het schip die gescreend moesten worden. Wat een spanning voor ouders die daar stonden. Kan ik, of kan mijn kind wel of niet geholpen worden? Vorige week ging ik naar mijn huisarts in het Gezondheidscentrum. Hij verwees me door naar het IJssel-landziekenhuis. Geen wachtrij buiten, maar directe hulp bij de specialist. Wat een verschil! Het maakte me dankbaar voor de goede medische zorg in ons land. Het was ook een aanleiding om Mercy Ships financieel te steunen.*

Om bij dit laatste aan te sluiten: de collecte die 's middags werd gehouden, heeft € 242,-- opgebracht. Namens Maria hartelijk dank!

Janneke Bakker

Bezoek aan de kringloopwinkel van Woord en Daad – donderdagmorgen 13 juli jl.



20 enthousiaste PCOB-leden stonden even voor tieners deze morgen voor de deur van de kringloopwinkel van de stichting Woord en Daad te trappelen om binnen te gaan. Vandaag worden we ontvangen door onze gastheer, de heer Geert Schuphof. We mogen plaatsnemen aan de tafel waar de kopjes + koekjes/chocolaatjes gereed staan voor de eerste koffie/theeronde. Geert heet ons allen van harte welkom. Ruim 3 jaar geleden is deze kringloopwinkel van start gegaan.

Stichting Woord en Daad heeft voorafgaande aan dit moment informatiebijeenkomsten georganiseerd en gepeild of een vestiging in de Krimpenerwaard levensvatbaar zou zijn. Nu, na drie jaar kan met zekerheid worden vastgesteld dat dit zeker het geval is.

Met ruim 80 enthousiaste vrijwilligers heeft deze kringloopwinkel zijn waarde intussen wel bewezen. Dagelijks komen vele mensen hier 'shoppen' en gebruiken deze winkel bijvoorbeeld om er een kopje koffie te komen drinken. De pot voor een vrijwillige bijdrage voor deze consumptie kan niet over het hoofd worden gezien. Geert vertelt dat hij vanaf het begin betrokken is geweest bij de opzet en vestiging van deze winkel. Met zijn 20-jarige ervaring als vrijwilliger bij de stichting Kringloop Krimpen aan den IJssel heeft hij de nodige kennis en ervaring opgebouwd en ingezet voor de plaats waar wij vanmorgen te gast zijn. Voorheen werd dit pand, eigendom van Idejo-keukens, gebruikt voor haar activiteiten. Nu wordt dit pand dus gehuurd van deze zaak door de stichting Woord en Daad.

De opbrengst van de winkel gaat naar een project van Woord en Daad in Burkina Faso. Geert noemt bedragen die soms kunnen oplopen van € 60.000,- tot € 80.000,- per

kwartaal. Je bemerkt als je deze morgen om je heen kijkt en vrijwilligers spreekt dat het enthousiasme en betrokkenheid van hen afstraalt. Geweldig om dit te ervaren vanmorgen. Geert zou Geert niet zijn als hij na zijn inleiding de groep de gelegenheid geeft om zelf eens rond te lopen: 'Boodschappenmandje niet vergeten hoor!' Zo dwaalt onze groep ruim 3 kwartier door de prachtig opgezette winkel. Er is voor 'elk wat wils'. De rij voor de afrekenkassa wordt steeds langer. Het mes snijdt ook vanmorgen weer 'aan 2 kanten'. Na een 2e kopje koffie/thee en gezellig onderling contact is het tijd om van lieverlee de uitgang op te zoeken. Met een ervaring rijker waarbij menigeen ook met aankopen vertrekt, keren we even voor twaalfen deze morgen naar huis.

Geert, hartelijk dank voor de gastvrijheid deze morgen!

Gijs Zwijnenburg



Bezoek aan de Jeugdnatuurwacht

Op dinsdagmorgen 18 juli jl. waren we met 13 man/vrouw en 2 kinderen te gast bij de jeugdnatuurwacht waar de koffie of thee mét koek op ons wachtte.



André Boot, de voorzitter van de JNW, heette ons welkom en stak gelijk van wal. Wat weet die man véél van de natuur, vlinders, vogels, de flora en de fauna. Je kunt het niet opnoemen of hij weet er een verhaal(tje) bij. We moesten een (heel interessante) quiz gaan maken waarbij we voor de antwoorden allerlei kaarten en boekjes moesten raadplegen. Na de 2e keer koffie ging André de antwoorden met ons bespreken waarbij hij gelijk allerlei bijzondere wederwaardigheden vertelde. Het was een heel gezellige, maar ook zeer leerzame ochtend die vraagt om vervolg. U heeft echt iets gemist als u er niet bij was.

Lida van der Velden

Bezoek aan de AWZI in Kralingsche Veer – woensdag 2 augustus jl.



's Morgens werd nog met enige argwaan naar de lucht gekeken. Wat zou het weer doen vanmiddag? Buienradar kwam met de weersverwachting van 90% regen. Desalniettemin hadden zich 23 deelnemers verzameld bij de receptie van het complex aan de Rivium Promenade 27 te Capelle aan den IJssel. We werden opgewacht door de heer David Philo. Deze had de ontvangstruimte al voor onze groep gereed gezet. Na een kort woord van welkom en na iets verteld te hebben over – wie wij zijn – stelde David zich aan ons voor. Zijn naam, zo vertelde hij, verraadde iets van een andere afkomst dan een Nederlander. Van oorsprong Engelsman die vele jaren gewerkt heeft als bedrijfsleider, teamleider en procesmanager bij het Hoogheemraadschap van Schieland en de Krimpenerwaard, waaronder de AWZI ressorteert. Terloops komen er nog 2 'laat komende' deelnemers binnen. Ook voor hen is er nog plaats.

Op een uiterst ontspannen, vriendelijke en

didactische wijze werd de groep meegenomen in de processen die zich op dit 11 ha grote terrein afspelen. Wie is er in het verleden niet langs gereden als hij/zij met de auto over de Van Brienenoordbrug reed of met de fiets richting 'de stad' reed?

Dat de windmolen die op het terrein staat, zulke gigantische afmetingen heeft, had ik nooit gedacht. De Pilon is al bijna 100 meter hoog en dan komt daar de propeller van 50 meter lengte nog bij.

Gigantisch.

Na de presentatie die ruim anderhalf uur in beslag nam en zeer boeiend was, ging de groep naar buiten om even een blik te werpen op de 'beluchtingscircuits'.

We gingen niet eerder naar huis voordat eerst een groepsfoto werd gemaakt als kleine herinnering bij deze interessante middag. Namens de groep werd aan de heer David Philo nog een 'blijk van waardering' overhandigd onder dankzegging voor deze mooie, zonnige middag.

Gijs Zwijnenburg



Interessant zo te zien?

NH-kerk te Ouderkerk aan den IJssel - vrijdag 11 augustus jl.

Om 13.30 uur werden we verwacht in de kerk in Ouderkerk aan den IJssel. Van buiten kenden we allemaal de kerk wel, de mooie spitse toren, en deze zomer heeft er op de voorkant van de nieuwsbrief een mooie foto van de Wilhelminaboom gestaan. We waren met ongeveer 20 mensen en allemaal benieuwd naar wat ons te wachten stond. Nico Holdermans vertelde ons van alles over de geschiedenis van de kerk. Er was heel veel te vertellen over die geschiedenis! Al in het jaar 944 werd er een schenking gedaan aan de kerk, lang geleden dus! Het was toen een kleine kerk. Het tegenwoordige schip dateert van de 12^e eeuw. In de jaren 1425 en 1440 werden er zijbeuken aan de kerk gebouwd en daardoor is de kruiskerk ontstaan. Over het houtsnijwerk, de kronen (prachtig!!) de kansel met de mooie tekst: "HEERE, op Uwe Salicheyt wachte ick" (Genesis 49: 18), de grafstenen, het praalgraf, waar graven van Nassau opgebaard liggen en natuurlijk het

orgel. We kregen ook een concertje van Nico. En ook Jaap Bremmer heeft van zich laten horen. Er lagen foto's en beschrijvingen uitgestald, zodat we ons konden verdiepen in zaken die ons interesseerden. We hadden een hele gezellige en informatieve middag, met grote dank aan Nico!
Marjan Tromp



Uitstapje naar de Zaag

Op 16 augustus was het zover... de zon scheen uitbundig, we hadden er zin in! Met 12 mensen gingen we op de Zaag in Krimpen aan de Lek



aan de wandel. Een aantal van ons waren er nog nooit geweest. Zo dichtbij en zo'n mooi natuurgebied. We zagen mooie planten waarvan we de

naam moesten raden... maar dat was moeilijk. We hebben ongeveer anderhalf uur gelopen en gekeken. Ook waren we bij de "Beverbrug": tijd voor een groepsfoto. En na afloop koffie of fris met een koekje en een chocolaadje. Dat hadden we wel verdiend. En Geert werd bedankt voor de uitleg. Het was een gezellige trip!

Marjan Tromp



Contactmiddag dinsdag 14 november met Han Karels

Laat ik mij even aan u voorstellen. Han Karels 77 jaar en in 1968 getrouwd met Laura Slager, 75 jaar. Wij hebben beiden een Rotterdamse achtergrond en wonen al vele jaren in Krimpen aan den IJssel. De kinderen hebben in Krimpen en daar buiten hun bestemming gevonden. Vanuit het bakkersvak heb ik in 1968 een overstap gemaakt naar de politie in Rotterdam. De verandering was groot en heeft mijn blik op de wereld doen veranderen.

Ik probeerde Rotterdam te veranderen maar ontdekte dat ik mijzelf moest veranderen om met Rotterdam om te gaan.

Dat was nadat mijn neus, oren en gebit zware schade hadden opgelopen en een collega bezorgd vroeg of ik mijn pensioen wilde bereiken.

Vanuit die tijd zal ik u het een en ander vertellen en laten zien. Maar ook zal ik tips geven om oplichters buiten de deur en op afstand te houden. Ik zie er naar uit om u te ontmoeten.

Marjan Tromp



Kijk regelmatig op de website van de PCOB.

www.pcobkrimpen.nl

Ook voor de invulling van de contactmiddag op 10 oktober 2023.

Geldzaken, om in de gaten te houden

Inhoud:

De datum dat de belastingaangifte 2022 gedaan kon worden, is al ruim verstreken.

In het begin van de zomer begon de inspecteur met het verzenden van de belastingaanslagen. En als u de aangifte op tijd hebt gedaan, is de aanslag ook in uw (digitale) brievenbus gevallen. Vond de inspecteur aanleiding om van de aangifte af te wijken, dan heeft hij u dit vooraf met een brief bericht.

Ik noem dit onderwerp nu nog even, omdat nadat de aanslag is opgelegd, er nog altijd de mogelijkheid is om de aangifte te heropenen. Bijvoorbeeld in de situatie dat u vergat een aftrekpost op te voeren. Het kan gaan om een gift of om zorgkosten.

Bij de eerste aangifte liet u dit na, het kan dus alsnog door de aangifte te heropenen en aan te vullen. Dit kan zelfs voor de laatste 5 belastingjaren. Is dit bij u van toepassing en hebt u hulp of advies nodig, laat het weten, ik help u daarbij.



Een ander onderwerp dat met geld te maken heeft, óók in 2023 komt er de energietoeslag van € 1.300,--. Die is in 2022 verstrekt en in dit jaar dus ook weer.

Het parlement moet er nog over beslissen en de 'spelregels' vaststellen, maar het is nagenoeg zeker dat deze uitkering een nieuwe ronde ingaat.

De aanvraag en toekenning verlopen via de gemeenten. Zij zullen publiceren wanneer de aanvraag gedaan kan worden. Het is geen automatisme dat wanneer u in 2022 de toeslag ontving, u die ook automatisch in 2023 ontvangt. En ook nu geldt, hebt u hulp of advies nodig, u kunt hulp invoeren via een telefoontje naar: 06 – 17 405 923, waarna een afspraak wordt gemaakt.

Frans van Rij, vrijwilliger



Rabo ClubSupport



Beste mensen,

Het is weer zover, de leden van de Rabobank mogen weer stemmen op hun favoriete club, wij hopen natuurlijk dat u op de PCOB stemt, dan geeft dat weer een aanvulling in de kas van onze mooie vereniging.

Dus bij deze de oproep: Breng uw stem uit en graag op de PCOB, afdeling Krimpen aan den IJssel e.o.

We houden u op de hoogte van wat er bij elkaar is gestemd.

Namens het bestuur, uw penningmeester,

Klaas Star

Aangeboden / gevraagd

In de Nieuwsbrief wordt voortaan een stukje ingeruimd voor de rubriek "Aangeboden / gevraagd". Komt u ook wat tegen waarvan u niet weet wat u ermee moet mail dan naar de secretaris van de PCOB, afdeling Krimpen aan den IJssel e.o. Zijn mailadres is: secretaris@pcobkrimpen.nl

Het kan ook schriftelijk naar:

De heer J. van Cappellen, Anemoon 18, 2925 EB te Krimpen aan den IJssel.

Wijziging programma contactmiddag dinsdag 12 september a.s.

We waren zo benieuwd naar de lezing van mevrouw Matser over de oorlogszolder in de Breepleinkerk te Rotterdam.

Door omstandigheden is zij helaas niet in de gelegenheid naar Krimpen aan den IJssel te komen.

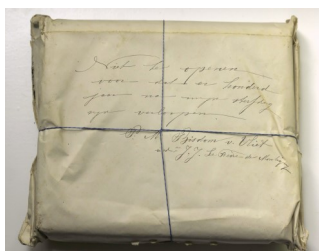
Maar..... gelukkig kunnen we wat schuiven in de planning en nu zal de middag van 12 september een ander karakter krijgen. Geheel anders als we doorgaans gewend zijn op een contactmiddag.

Want..... we gaan nu met elkaar een pub quiz spelen.

Dit betekent dat u op deze middag zelf actief zal zijn. Ervaring leert ons dat zo'n bijeenkomst héél gezellig is en we erg veel van elkaar kunnen leren. In groepjes van 6 - 7 personen worden er vragen beantwoord over verschillende onderwerpen, kortom iedereen kan meedoen. De antwoorden vult u als groep in op een antwoordformulier en na iedere ronde van 10 vragen kijken we gezamenlijk na wat u goed of fout heeft. Laat u verrassen deze middag." Tevens zal de werkgroep Er-op-Uit deze middag met u terugblikken en vooruitzien en met u in gesprek gaan!

Kortom, het belooft een héél interessante en gezellige middag te worden en we rekenen weer op een groot aantal PCOB-leden in de Fonteinkerk de 12e!

Johan van der Niet en Gijs Zwijnenburg



(Naar aanleiding van onze excursie op 13 april jl.)

Het geheim van Haastrecht wordt 8 september onthuld

De envelop die Paulina Bisdom van Vliet in 1923 achterliet en 100 jaar dicht moest blijven, kan vanaf vandaag eindelijk geopend worden. 1 juni 2023 is de honderdste sterfdag van de erflaatster van het huismuseum in Haastrecht dat haar naam draagt.

Ze liet een pakketje achter wat honderd jaar later pas geopend mag worden. Hoewel vandaag de inhoud geopend kan worden, wordt er pas 8 september bekend gemaakt wat er precies in het mysterieuze pakketje zit. De nieuwsgierige Haastrechtenaar moet dus nog even geduld hebben. "Paulina heeft Stichting Bisdom van Vliet het vertrouwen gegeven zorgvuldig met het pakket en haar verzoek tot geheimhouding om te gaan. Daarom willen we eerst in besloten kring – het stichtingsbestuur met een notaris – bestuderen wat zij voor ons heeft achtergelaten", zegt bestuursvoorzitter Ancora Dupain.

"Niemand weet wat in het pakket zit. Het kan een brief met een opdracht zijn, of persoonlijke documenten. Veel mensen zien het pakket als het tweede deel van Paulina's testament, maar dat klopt niet. Juridisch gezien is het een codicil", legt Museumbeheerder Marco Bakker uit. Nog even geduld dus. In de tussentijd kan er worden geluisterd naar de Podcast 'Het geheim van Haastrecht' wat onlangs is uitgebracht door journalist Lieuwe van Slooten.

Overgenomen van RTV Krimpenerwaard

Hoeveel bewegen als je ouder wordt?

Vraag A * Hoeveel minuten per week moet je bewegen om gezond te blijven?

1. elke dag 30 minuten erg intensief bezig zijn
2. minstens 150 minuten matig intensief bewegen, verspreid over meerdere dagen

Vraag B * Wat betekent matig intensief?

1. je hartslag gaat omhoog, je ademhaling versnelt, praten gaat moeilijker
2. je gaat hevig zweten en je kunt echt niet meer praten tijdens de inspanning

Het goede antwoord vindt u op bladzijde: 6.



COLOFON:

Voorzitter:

Mevrouw M.A. Tromp-de Graaff
telefoon: 0180-522828
e-mail: voorzitter@pcobkrimpen.nl

Bestuurslid:

Mevrouw J. Bakker-Barkmeijer
telefoon: 0180-518075
e-mail: nicoicvjanneke@solcon.nl

Werkgroep:

Lief en Leed / Ledenwerving:

Cock van der Vlist, Jaap Bremmer,
Fia van Dijk, Lia van der Lee, Gerit
Weggeman en Janneke Bakker
(bestuur) tel.: 0180-518075

Werkgroep:

Diensten: klusjes, belastinghulp, adm. hulp, ledenadministratie:

Dirk Bosch, Frans van Rij, Gijs en
Fija Zwijnenburg, Klaas Star
(bestuur)
tel.: 06-17405923

Secretaris:

De heer J. van Cappellen
Anemoon 18
2925 EB Krimpen aan den IJssel
e-mail: secretaris@pcobkrimpen.nl

Bestuurslid:

Mevrouw A. Roose-Dercksen
telefoon: 06-20951856
e-mail: aroosedercksen@yahoo.com

Werkgroep:

Er-op-uit (reizen, excursies etc.):

Johan van der Niet, Geert Schuphof,
Gijs Zwijnenburg, Anneke Roose
(bestuur) tel.: 06-33697724

Penningmeester:

De heer K.W.C. Star
telefoon: 06-29319162
e-mail: kwcstar.pcob@protonmail.com

Werkgroep:

Communicatie, nieuwsbrief, website:

Gert Prins, Jan van Cappellen,
Fija Zwijnenburg, Marjan Tromp (bestuur)
tel.: 06-45222654

Het adres van het verenigingsbureau KBO-PCOB is: Seniorenorganisatie KBO-PCOB, Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein. Telefonisch bereikbaar via nummer: 030 - 3400600. Wanneer u een e-mail naar het verenigingsbureau wilt versturen, kan dat via: secretariaat@kbo-pcob.nl.

Toegang tot de landelijke website: www.kbo-pcob.nl -> uw afdeling -> vul "Krimpen aan den IJssel" in bij "zoeken.....". Onze afdeling heeft een plaatselijke website, via www.pcobkrimpen.nl komt u hierop terecht. De websitebeheerders zijn de heren Arie Tromp (telefoon: 0180 – 522828) en Klaas Star (06 – 29319162).

Het IBAN/banknummer van de afdeling Krimpen aan den IJssel e.o. is: NL27RABO 0152 7958 12 ten name van: Penningmeester PCOB Krimpen aan den IJssel.

De jaarcontributie bedraagt in 2022: € 55,00 voor partnerlidmaatschap en € 36,00 voor individueel lidmaatschap. Het lidmaatschap van de PCOB loopt van 1 januari tot en met 31 december en wordt jaarlijks automatisch verlengd. Opzegging van het lidmaatschap per brief of per e-mail bij de secretaris, en wel vóór 1 december.

Persoonsgegevens van de leden worden beheerd door de secretaris. De leden hebben het recht deze gegevens op te vragen en in te zien. Ook kan een verzoek tot wijziging gedaan worden. Er wordt binnen de afdeling verantwoord en vertrouwelijk met persoonsgegevens gehandeld. Hiertoe heeft het bestuur een privacy statement opgesteld dat op 25 juni 2018 is vastgesteld.



GENIET VAN EEN
ZWOELE WIND
**zonder muggen
en ongedierte**

BOENDER
WOONBELEVING

IJsseldijk 416
2922 BP Krimpen a/d IJssel
Telefoon 0180 - 512 012
WWW.BOENDERWONEN.NL



0180 52 22 55
Altijd bereikbaar



Kerkelijk betrokken uitvaartleiders

•
Opbaarmogelijkheden bij u thuis of in één van onze uitvaartcentra

•
Waar u ook verzekerd bent

•
Vrijblijvende voorbespreking om uw wensen vast te leggen

**Stoppelenburg
Uitvaartverzorging**

Wij zijn er voor ú.

De nieuwe elektrische **ID. BUZZ**

Nu in de
showroom



Next level elektrisch rijden

Maak kennis met de volledig elektrische ID. Buzz. Volledig elektrisch, altijd verbonden met de wereld om u heen en met alle features die rijden extra comfortabel maken. Ontdek het vernieuwde design, intelligente assistenten, connectiviteit, het verrassend ruime interieur en natuurlijk z'n duurzame karakter. Met een actieradius van ruim 400 km*, plek voor 5 inzittenden én 1.121 liter bagageruimte biedt deze buzz u genoeg ruimte voor uw grootse plannen. Kom langs in de showroom voor een proefrit.

* Het genoemde aantal kilometers is de theoretische maximale actieradius volgens de WLTP testsystematiek. Deze maximale actieradius kan onder meer worden beïnvloed door de voertuigconfiguratie, acculeeftijd en omgevings- en klimaatomstandigheden zoals de buitentemperatuur, de verkeerssituatie en het rijgedrag. Getoonde afbeelding kan meeruitvoeringen bevatten. Wijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden.



M.de Koning

Stormpolderdijk 38, Krimpen a/d IJssel. Tel. 0180 - 55 95 00
Wormerhoek 16, Capelle a/d IJssel. Tel. 010 - 459 94 00
Vlambloem 40 - 48, Rotterdam Ommoord. Tel. 010 - 420 71 11
www.mdekoning.nl

DE GRAAFF

UITVAARTVERZORGING



info@degraaffuitvaartverzorging.nl
www.degraaffuitvaartverzorging.nl

Met betrokkenheid en daadkracht help ik u
bij een waardig en persoonlijk afscheid.

U kunt voor een vrijblijvend
informatief gesprek altijd een
afspraak maken, weten geeft rust!



0180-746700
dag en nacht bereikbaar
06-40 19 77 13

Anneke de Graaff



VERKOOP • INSTALLATIE • REPARATIE

VAN STAVEREN

Een vertrouwd adres

WWW.VANSTAVEREENELEKTRO.NL

BEELD • GELUID • WASSEN • KOELEN • KOKEN • INBOUW • HUISHOUD ELEKTRO

DE WEERD WONEN & SLAPEN

Zijdepark 2 2935 LB Ouderkerk a/d IJssel
telefoon 0180 - 681 253 fax 0180 - 683 496

info@deweerdwonenenslapen.nl
www.deweerdwonenenslapen.nl