



NIEUWSBRIEF FEBRUARI - MAART 2025

**Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen
Protestants Christelijke Ouderen Bond
Afdeling KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o.**

Jaargang 37 - nr. 1



Movement that inspires



De nieuwe Kia Sportage :
" Inspiratie op z'n mooist "



AutoDrome Nederland

Stormsweg 28, 2921 LZ Krimpen a/d IJssel, Tel. 0180 590 540

www.autodrome-nederland.nl

U vindt ons aan de Stormsweg 28 op het industrieterrein STORMPOLDER

DÈ COMPUTERZAAK VAN KRIMPEN
VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

NU OOK ON-LINE BESTELLEN:

www.a-sys.nl



SYSTEMEN OP MAAT • NETWERKEN
BREEDBAND INTERNETOPLOSSINGEN
WEBHOSTING • SYSTEEMBEHEER

Griendstraat 23 - Krimpen a/d IJssel
Telefoon: 0180 599 977

*Christelijke toewijding
in uitvaarten*

Hess
uitvaartzorg

OVERLIJDEN MELDEN
010 418 23 33
Dag en nacht bereikbaar

Naast de eigen locaties van Hess zijn alle uitvaartcentra in de regio via Hess beschikbaar.
Wilt u een uitvaartcentrum bezoeken? Maak een afspraak of vraag een **GRATIS INFORMATIEPAKKET** aan
per mail, telefoon of via onze website www.hess.nl

Rouwcentrum De Meidoorn
Meidoornsingel 50
3053 BS Rotterdam

Rouwcentrum Overschie
Hoornsingel 10
3042 NL Rotterdam

Rouwcentrum Hess
Reigerlaan 195
2903 LG Capelle aan den IJssel

Afscheidshuis Hess
Barbarakruid 2
3068 SB Rotterdam

T 010 418 23 33 (dag en nacht)

| uitvaartzorg@hess.nl

| www.hess.nl

NIEUWSBRIEF ANBO-PCOB

afdeling

KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o.

februari - maart 2025



Beste mensen,

Een nieuw jaar is begonnen. We hebben elkaar op de eerste bijeenkomst al veel zegen in dit nieuwe jaar toegewenst. Mochten we elkaar daar niet gezien hebben, dan wens ik u die vanaf deze plaats. Hebt u goede voornemens? Dan wens ik u sterkte! Hou vol. Maar veel mensen doen dat niet en ik ben er één van. Maar het kan een goed streven zijn. Het bestuur heeft wél goede voornemens.

We willen graag een informatief, actief en gezellig scala van activiteiten bieden. Zodat iedereen wel ergens aan mee kan doen.

Voor elk wat wils, dus. En natuurlijk hopen we dan u ook te ontmoeten. Heeft u goede ideeën voor een uitstapje of een themamiddag? Geef het door.

In deze nieuwsbrief vindt u weer alles op een rijtje. We proberen er ook elke keer belangrijke dingen in te vermelden. En elke keer kijken we kritisch naar de opmaak. U weet dat we ook een rubriek "vraag en aanbod" hebben. Maak er maar gebruik van als u iets niet meer nodig hebt. Of juist dringend iets zou willen hebben en wie weet heeft iemand het over. Nu staat er weer een oproepje om doppen te sparen. U kunt het allemaal lezen.

We kunnen plannen maken wat we willen, maar we hebben het niet in onze hand. Dat weten we maar al te goed. Ik las een mooi gedicht/ lied van ds. André Troost:

Als U ons voorgaat kunnen wij niet verdwalen:
als U ons licht bent is de nacht niet te donker -
als U ons vergeeft is zelfs de dood een nieuw begin.

Ik wens u een gezegend 2025.
Marjan Tromp, voorzitter

De Heer zij voor u
om u de juiste weg te wijzen.
De Heer zij naast u
om u in de armen te sluiten
en te beschermen tegen gevaren
van links en rechts.
De Heer zij achter u
om u te bewaren voor
gemene aanvallen van anderen.

De Heer zij onder u
om, u te troosten als u verdrietig bent.
De Heer zij om u heen
om u te verdedigen
als mensen over u heen vallen.
De Heer zij boven u om u te zegenen.
Moge God zich over u ontfermen
Nu en altijd.



IN DIT NUMMER

Voorwoord voorzitter	3
Meditatie	4
Uit eigen kring	4
Themamiddagen	5
Terugblik themamiddagen	5
Er-op-Uit	7
Terugblik Er-op-Uit	8
Jaarlijkse dagreis	10
Agenda	10
Vanuit de ledenadministratie	11
Van de penningmeester	11
Aangeboden / gevraagd	11
Fittest	12
Doppen sparen	12
Puzzel	13
Colofon	13

*De volgende
nieuwsbrief
verschijnt op
28 maart 2025*



Galaten 3:27

*'U allen die door de doop één met Christus bent geworden,
hebt U met Christus omkleed.'*

Meditatie naar aanleiding van Galaten 3: 23 t/m 4: 7 "omkléden"

Paulus schetst in de brief aan de Galaten een nogal hopeloze toestand van mensen. Mensen leven in gevangenschap omdat de wet hen met haar regels onder streng toezicht hield. Als slaven zijn ze bovendien onderworpen aan de kwade machten van zonde en van duisternis.

Het evangelie van Jezus Christus dat Paulus benoemt, zet daar een prachtig beeld tegenover. Een nieuwe toestand waarin mensen door het geloof in Jezus Christus bij God thuis kunnen komen. Dat mensen, wij, dankzij het geloof in Jezus een nieuwe identiteit ontvangen: één in Christus! Mensen met al hun eigenaardigheden, we worden Gods kinderen genoemd.

In Jezus Christus heeft God ons vrijgekocht. Niet langer de letter van de wet bepaalt of we voor God goed genoeg zijn. Het is de eenheid met Jezus Christus en het omkleed zijn met Christus die ons ervan verzekeren dat er vrede is tussen mensen en God, dankzij Jezus. De Geest van Jezus schrijft de wet in ons hart en leidt ons op de weg die goed is. God koos ervoor om mensen te redden, uit liefde.

Hij zond zijn Zoon in deze wereld. Christus is onze redding en met Hem kunnen we ons omkléden. Dat prachtige idee van 'met Christus omkleed' wordt concreet in de praktijk van de doop. De doop is het zichtbare ritueel waarin God zijn hand en zijn genade op mensen heeft gelegd. God doet in de doop de belofte:

u bent van Mij en Ik belof u een nieuwe identiteit, dankzij de redding die Jezus Christus biedt.

Ds. Ewoud Jonker

Uit eigen kring

Overleden:

Op 11 december 2024 is in de leeftijd van 89 jaar overleden mevrouw I. Oosterom-van Adrighem, Tijn 33, 2925 SP Krimpen aan den IJssel.

Op 27 december 2024 is in de leeftijd van 84 jaar overleden mevrouw C.N. Sluijters-van der Sterre, Berk 15, 2925 CB Krimpen aan den IJssel.

De familie en verdere nabestaanden wordt Gods troost toegewenst.

Jubilea:

Voor de eerstkomende Nieuwsbrief is er weer een aantal jubilea te vermelden:

- de heer J. Melgers en mevrouw K.A. Melgers-de Vrij (Vermeerstraat 2) waren op 3 december 65 jaar getrouwd
- de heer C.W. Boom en mevrouw E. Boom-Meerdink (Gaarderhof 21) waren op 12 december 50 jaar getrouwd
- het echtpaar Van der Niet (Zonnebloem 99) was op 17 december 55 jaar getrouwd.
- het echtpaar Jac. G.H. Turfboer en mevrouw M. Turfboer-Pronk (Veld en Beemd 7) waren op 22 december 60 jaar getrouwd.

Nieuwe leden:

Per 18 december de heer J.D. van Tuyl en mevrouw M. van Tuyl-Verkade, Burgemeester Van Waningstraat 16, 2935 XB Ouderkerk aan den IJssel.

Per 15 januari 2025 mevrouw T. Brouwer-Hooijer, Populierenlaan 32, 2925 VT Krimpen aan den IJssel.

Per 21 januari 2025 mevrouw E.T. Peterse-Ruijter, Weegbree 99, 2923 GK Krimpen aan den IJssel.

THEMAMIDDAGEN



Deze middagen vinden altijd op dinsdag plaats in de Fonteinkerk, Burgemeester Aalberslaan 41 te Krimpen aan den IJssel en zijn van 14.00 - 16.00 uur.

Jaarvergadering

Op 18 februari hebben we onze jaarvergadering.

U bent allemaal van harte welkom om mee te praten over het wel en wee van onze afdeling. Dit is altijd een belangrijke vergadering voor onze afdeling. Bij deze nieuwsbrief zijn de stukken, zoals het jaarverslag van het bestuur, de financiële stukken e.d. ingevoegd. Leest u het voor u naar de vergadering komt? Hoe is het dit jaar met onze afdeling gegaan? Wat moet er anders? Wat moeten we vooral blijven doen? Laat u het maar weten!!!



Hierna geven we het woord aan onze gasten die ons van alles komen vertellen wat er in de bodem van de Krimpenervwaard aan belangrijke vondsten zijn gedaan.

Thema: het ontstaan van de Krimpenervwaard.

En we wonen daar allemaal! Interessant om te weten wat er zich onder onze voeten heeft afgespeeld.

welkom

Themamiddag dinsdagmiddag 18 maart 2025 over 'Trauma als breuk in vertrouwen'

"Trauma is niet dat wat een mens overkomt, maar de ervaring in de mens als gevolg wat hem is overkomen".

Een trauma betekent een breuk, je raakt in eerste instantie afgescheiden van jezelf en durft bijvoorbeeld niet meer op jezelf te vertrouwen.

Dit is wat Gabor Mate ons leert in de documentaire 'The Wisdom of trauma'.

Ik ben relatie- en gezinstherapeut in de Ggz, Jeugd Ggz en jeugdhulpverlening en lichaams- en ervaringsgericht traumatherapeut.

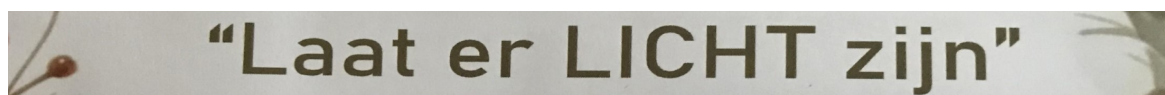
In deze middag denken we na over wat trauma is vanuit een lichaamsgericht perspectief en wat dit betekent voor onze relaties.

Peter Hoogdijk

Terugblik Kerstfeestviering - dinsdag 17 december 2024

In een volle kerkzaal, die gezellig was omgebouwd met tafels en stoelen en met kaarslicht, hebben we dit jaar weer ons kerstfeest gevierd. Alles stond in het teken van het LICHT dat in de wereld is gekomen: in de gedaante van Jezus, een kleine baby in een kribbe. We zongen mooie liederen, passend bij dit thema. We werden daarbij begeleid door de heren Van de Woestijne op het orgel en Jan van der Ent op de dwarsfluit. Ook luisterden we naar een mooie meditatie over dit thema van ds. Van Bart. De gezelligheid in de pauzes waren ook onderdeel van een mooi samenzijn.

Het bestuur



Terugblik themamiddag dinsdag 21 januari over babbeltrucs etc.



Hieronder vindt u handige tips die wij allemaal op de themamiddag te horen hebben gekregen. In een bomvolle achterzaal konden we veel vragen stellen en hebben we over onderstaande zaken goede informatie gekregen. De grote boodschap was: ziet u iets verdachts? Komt er zo maar iemand bij u aan de deur? Krijgt u een raar appje of een mail? Niet op reageren, contact opnemen met onderstaande mogelijkheden!

Aangifte doen/melding maken:

- Aangifte bij de politie (0900-8844 / <https://www.politie.nl/informatie/ik-wil-aangifte-doen.html>, bij spoed 112)
- Meld Misdaad Anoniem (0800-7000 / <https://www.meldmisdaadanoniem.nl/>)
- Gemeente Krimpen aan den IJssel (veiligheid@krimpenaandenijssel.nl / telefoon: 14 0180)

WhatsApp-fraude:

- Wees alert als er om geld wordt gevraagd
- Bel altijd eerst de persoon zelf op het voor u bekende nummer en daarbij: **niet gebeld = geen geld**
- Meld Whatsapp-fraude zo snel mogelijk bij uw bank: bankmedewerkers kunnen uw rekening blokkeren
- Doe aangifte bij de politie

Phishing-mails:

- Klik nooit op een link van een e-mail die u niet vertrouwt en download geen bijlage. Check eerst de link voordat u erop klikt: <https://www.checkjelinkje.nl/>
- Bij twijfel: bel de organisatie waar het om gaat en vraag het na
- Doe aangifte bij de politie
- Hoe herkent u een valse e-mail? <https://veiliginternetten.nl/thema/basisbeveiliging/nepmail-of-telefoontje-herkennen/hoe-herken-ik-een-nepmail-of-neptelefoontje/> en <https://www.fraudehelpdesk.nl/fraude/beoordeel-verdachte-e-mail/>
- Fraudehelpdesk (<https://www.fraudehelpdesk.nl/>): De Fraudehelpdesk probeert slachtoffer-schap te voorkomen door burgers en bedrijven bewust te maken van fraude-risico's en praktische tips te geven over hoe zij die risico's kunnen beperken.



Op veel gemeentehuizen wordt er druk gewerkt aan regels over een noodpakket. U heeft daar vast al wel iets over gehoord.

Nu is dat proces nog niet klaar, maar op de thema-middag hebben ze wel vast een website doorgegeven, de moeite waard om dat te bekijken!

Denkvooruit.nl

ER-OP-UIT

Gijs Zwijnenburg

telefoon: 06 - 33697724

mailadres: gzwijnenburg@outlook.com

Woensdagmiddag 26 februari – bezoek streekmuseum Krimpenerwaard



Deze middag blijven we eens dicht bij huis. Ons 'eigen' streekmuseum aan de Boezemdreef no. 1 is ons excursiedoel.

Ongetwijfeld bent u daar recent of langer geleden eens op bezoek geweest. Desondanks willen we dit museum, hét centrum voor cultureel erfgoed in de streek dat gevestigd is in een oude monumentale boerderij, onder uw aandacht brengen. We laten ons deze middag voorlichten door de rondleiders en uiteraard is er ruimte om gezellig met elkaar een kopje koffie/thee te drinken.

De kosten voor deze middag bestaan uit de entreprijs, kosten rondleiding en de consumpties.

Deze worden achteraf bij u in rekening gebracht. Houders van een museumkaart, Rotterdampas en donateurs betalen géén toegangsprijs. U kunt zich voor deze excursie opgeven tot uiterlijk woensdag 19 februari 2025.

Dinsdag 4 maart - bezoek Oude- of Pelgrimsvaderskerk + inloophuis "De Brug" in Delfshaven (± 11.00 uur - 14.30 uur)

Vandaag gaan we op bezoek bij de Oude- of Pelgrimsvaderskerk in Rotterdam-Delfshaven. Gelegen in het historische centrum.

Met ds. Jeroen Hagendijk zijn contacten gelegd en deze bieden ons de gelegenheid om de kerk en het inloophuis te bezoeken. De kerk herbergt ook een ruimte die ons vertelt over de geschiedenis van de zgn. Pelgrims. Immers vanuit deze plaats vertrok een groep met het zeilschip 'Speedwell' naar Southampton om vandaar uit met de "Mayflower" de oversteek te maken naar de Nieuwe Wereld.

We gebruiken met elkaar de lunch in het inloophuis.

De kosten worden achteraf met u verrekend.

We reizen met het OV (metro) en vertrekken vanaf station Kralingse Zoom.

Opgeven tot 21 februari 2025.



Maandag 10 maart - bezoek aan Hallmark Cards Nederland vestiging Krimpen a/d IJssel

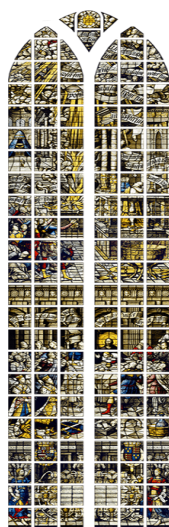
Vandaag worden wij om 09.45 uur ontvangen voor een bedrijfsbezoek bij Hallmark Nederland, vestiging Van der Hoopstraat (Stormpolder). Hallmark u allen wel bekend van de prachtige kaarten en nog veel en veel meer. Een wereldwijd bedrijf dat zijn

hoofdkantoor heeft in de Verenigde Staten (Kansas City) en ook vele andere vestigingen kent in de Verenigde Staten. Ook vele landen in Europa hebben een vestiging waarvan het hoofdkantoor zich bevindt in Capelle aan den IJssel.

We zien uit naar een interessant bezoek. Opgeve tot uiterlijk 1 maart 2025.



Donderdag 28 maart bezoek aan de Sint-Janskerk in Gouda



We worden deze morgen rondgeleid door de heer A. van Groningen. Hij zal ons meenemen langs de wereldberoemde gebrandschilderde ramen in deze langste kerk van Nederland. De Sint-Jan is een erkend museum en door museum Catharijne-convent aangemerkt als onderdeel van het Grootste Museum van Nederland. In de Goudse Sint-Janskerk gaan bijzondere verhalen schuil.

We laten ons op deze morgen voorlichten.

De entreeprijs is € 11,00 p/p. Je hoeft géén entreekosten te betalen als je in bezit bent van een Museumjaarkaart, Rotterdamdampas, Vriendenloterij VIP-kaart.

We reizen met eigen vervoer en verzamelen bij 'De Tuyter'.

Opgave tot uiterlijk 20 maart 2025.

Voor alle excursies geldt dat u tijdig wordt geïnformeerd c.q. een 'herinnering' ontvangt voor de excursie waarvoor u zich hebt opgegeven.

Aanmelden bij: werkgroep 'EropUit' – p/a Gijs Zwijnenburg -

emailadres: gzwijnenburg@outlook.com.

Telefoon: 06-33697724.

Terugblik Jeugdnatuurwacht - donderdag 28 november 2024

Het was een mooie middag, die 28ste november 2024 in het Bivak van de Jeugdnatuurwacht. André zat ons al op te wachten. En Gijs en Fija hadden de koffie en de thee al klaar staan. Het zonnetje scheen en we voelden ons meer dan welkom.

Op de tafels lagen de natuurplaten al klaar. André had het puzzelblad klaarliggen en na een korte uitleg mochten we aan de slag. De bedoeling was, om in groepjes van twee, plaatjes van vogels, boombladeren en andere dieren op te zoeken en antwoord te geven op de gestelde vragen. Het was erg leuk en leerzaam om het antwoord bij de vraag te vinden en omdat alles her en der verspreid lag liepen we elkaar heerlijk in de weg.

Na nog een lekker bakkie liet André ons aan de hand van dia's de juiste antwoorden zien. Ook vertelde hij allerlei weetjes over de verschillende natuurfenomenen. Wist u dat spechten een rond gat in de bomen hakken, behalve de kleine bonte specht, die maakt een ovaaltje.

We waren nog lang niet uitgekeken en uitgevraagd, maar de tijd tikte door en vertelde ons dat ook deze zeer geslaagde middag voorbij was.

André, bedankt voor je presentatie en hopelijk tot een volgende keer.

Ans Borsje



Terugblik bezoek Hillegondakerk – donderdag 12 december 2024



Met 23 deelnemers waren we deze morgen te gast in de Hillegondakerk te Rotterdam. We werden opgewacht door koster Frans van Vliet die allereerst een heerlijk kopje koffie/thee gereed had staan.

Dit rijksmonument is de oudste kerk van Rotterdam. Gebouwd op een donk, een zandrug in het veengebied. De exacte ouderdom van de kerk is niet bekend. De Hillegondakerk in zijn huidige vorm stamt ongeveer uit het jaar 1500. Op de donk stond ook een kasteel, Huis ten Berghe, dat in 1426 werd verwoest tijdens de Hoekse en Kabeljauwse twisten.

Delen van dit kasteel zijn tot de dag van vandaag nog steeds te zien. In de jaren 1969/1970 zijn deze restanten archeologisch onderzocht.

De preekstoel in de kerk dateert van 1631 en het Abraham Meere orgel uit 1830.

Frans vertelt ons aan de hand van een PowerPointpresentatie de legende van reuzin Hillegonda die haar schort leegstortte in het veengebied om daar een huis te bouwen. In het wapen van Hillegersberg komt dit motief terug. Een boeiend verhaal. We trekken onze jassen aan en gaan naar buiten. Rondom de kerk ligt een eeuwenoude begraafplaats. Hier komen we namen tegen van bekende Rotterdammers. We treffen hier ook grote grafkelders aan. Eeuwenoude bomen sieren deze historische plek.

Een plek die het brengen van een bezoek meer dan de moeite waard is.

Gijs Zwijnenburg



Terugblik Mercurius sterrenwacht

Op donderdag 16 januari was een groep van 13 leden van de ANBO-PCOB te gast bij de sterrenwacht Mercurius vlakbij het recreatiegebied De Merwelanden bij Dordrecht.

Na een heerlijke kop koffie kregen we een uitgebreid kijkje op ons zonnestelsel, van de zon tot Jupiter. We kregen allerlei interessante weetjes te horen: over de temperatuur binnen in de zon (15 miljoen graden!), het ontstaan van het noorderlicht, de atmosfeer van Venus (95 keer zo groot als op aarde), en een dikke wolkenlaag van zwavelzuur (daarbij vergeleken stelt het broeikaseffect op aarde maar heel weinig voor) en de zwaartekracht van de "gasreus" Jupiter, die zo groot is dat je een flik-flak wel kunt vergeten.

Hierna was het tijd om een kijkje te nemen bij de telescoop die zich in de koepel van de sterrenwacht bevindt. Helaas was het wolkendeek zo dicht dat het niet mogelijk was om de zon van dichtbij te bekijken, maar de uitleg over de werking van de telescoop was zo interessant, dat we daar snel overheen stapten.

Ten slotte kregen we de gelegenheid om met behulp van VR-brillen een kijkje te nemen vanuit het ISS-ruimtestation op onze prachtige planeet de aarde.

Na meer dan 3 uur keerden we vol indrukken weer naar huis.

Op <https://www.sterrenwacht-mercurius.nl/> vind je alle informatie om een indrukwekkend bezoek aan de sterrenwacht te brengen!

Henk Heurter



Jaarlijkse dag uit op dinsdag 3 juni 2025

In de vorige editie van de Nieuwsbrief werd in de agenda alléén nog maar de datum genoemd voor de 'jaarlijkse dag-uit' van onze ANBO-PCOB afdeling.

Intussen zijn er concrete plannen. We hopen deze dag namelijk te gast te zijn bij ROMEO in Rotterdam.

Het Rotterdams Vervoer Museum dat onderdeel is van genoemde stichting RoMeO.

We worden 's morgens in Krimpen aan den IJssel opgehaald met een oude lijndienst bus van de RET en gaan dan naar het museum aan de Kootsekade in Rotterdam-Hillegersberg.

Koffie/thee met gebak ontbreken uiteraard niet deze dag.

We hebben daar een ochtendprogramma dat onder andere bestaat uit een rondleiding door dit museum met aansluitend een overheerlijke lunch. 's Middags gaan we Rotterdam verkennen met een oude tram.

Deze rit duurt zo'n anderhalf uur waarbij ons onderweg veel wordt verteld en allerlei anekdotes de revue passeren.

Na terugkomst in het museum 'n hapje en 'n drankje en daarna weer met een oude dienstbus naar Krimpen aan den IJssel.

De kosten zullen ruim onder de € 50,00 per persoon blijven.

U kunt zich vanaf nu al opgeven voor deze dag!

Gijs Zwijnenburg



A G E N D A	Blz.	Themamiddagen en activiteiten
Dinsdag 4 februari		Regentenkamer + Dorpskerk Capelle aan den IJssel
Dinsdag 18 februari	5	Jaarvergadering + ontstaan van de Krimpenerwaard
Woensdag 19 februari	12	Fittest 65+ Sporthal De Boog
Woensdag 26 februari	7	Bezoek streekmuseum Krimpenerwaard
Dinsdag 4 maart	7	Bezoek Oude- of Pelgrimsvaderskerk Delfshaven
Maandag 10 maart	7	Bezoek Hallmark Cards Nederland Krimpen a/d IJssel
Dinsdag 18 maart	5	Themamiddag over traumaverwerking
Donderdag 27 maart	8	Rondleiding in de Sint Janskerk in Gouda
Dinsdag 15 april		Lijdenstijd / Paaswijding met Huib Neven
Dinsdag 20 mei		Themamiddag
Woensdag 30 april	11	Lady's Day voorjaarsmode
Dinsdag 3 juni		Jaarlijkse dagreis

Vanuit de ledenadministratie.....

In de 1e editie van de Nieuwsbrief van het jaar 2024 werd een oproep gedaan om uitgerekend in het lustrumjaar 2024 (35 jaar afd. PCOB Krimpen aan den IJssel e.o.) meer leden te werven voor onze afdeling. Deze oproep is m.i. een succes geworden want maar liefst 32 nieuwe leden hebben zich in 2024 aangemeld bij onze vereniging. Als we hierbij nog optellen de 10 ANBO leden die aangegeven hebben om zich te willen aansluiten bij onze afdeling komen we op een totaal van 42 leden. Een getal om dankbaar voor te zijn. Helaas moeten we ook verdrietige melding maken dat 14 leden van onze vereniging het afgelopen jaar zijn overleden.

Voorts hebben 6 leden aangegeven hun lidmaatschap per 31 december te willen beëindigen.

344

Het totaal aantal leden inclusief de '10 ANBO-PCOB' leden is hiermee gekomen op 344 per 1 januari 2025.

Ook voor dit pas begonnen jaar doen we opnieuw een oproep aan u allen om onze ANBO-PCOB afdeling Krimpen aan den IJssel en omgeving bekendheid te geven in uw familie-, vrienden en kennissenkring.

Uw enthousiasme over wat er jaarlijks allemaal wordt georganiseerd kan onze vereniging versterken. Mocht u wervingsmateriaal nodig hebben, u kunt deze bij mij verkrijgen.

Van harte aanbevolen!

Gijs Zwijnenburg

Afdeling ledenadministratie

ANBO-PCOB afdeling Krimpen aan den IJssel

Van de (waarnemend) penningmeester

Beste leden,

Het is inmiddels al weer half januari en het is de bedoeling dat als geen machtiging is afgegeven u de contributie in de maand januari naar de vereniging overmaakt.

Ik stel voor dat u allen, als u dat nog niet heeft gedaan, per omgaande de contributie gaat overmaken op bank rek. nr. NL 27 RABO 0152 7958 12 ten name van PCOB Krimpen aan den IJssel. Onder vermelding van Contr. 2025

Ik vertrouw op uw aller medewerking.

Met hartelijke groet,

Klaas Star

Aangeboden
&
Gevraagd

Wie o wie heeft belangstelling voor een glasgravure van oud-Krimpen aan den IJssel.

Zie onderstaande foto + echtheidscertificaat.

U kunt uw reactie zenden naar: pcobpuzzelredactie@outlook.com.

Heeft u ook iets aan te bieden of te vragen?

Probeer het ook eens op deze manier.



Fittest

Op woensdag 19 februari wordt er de hele dag weer een fittest voor 55+ georganiseerd door Synerkri in samenwerking met het Senioren Platform en KrimpenWijzer. De test bestaat uit 3 onderdelen met na afloop een adviesgesprek. Alles bij elkaar duurt het een uur. Een hele nuttige test! Het gebeurt allemaal in sporthal De Boog. U heeft misschien al de advertentie gezien in het Kontakt? U kunt zich alleen digitaal opgeven. Mocht u daar problemen mee hebben, dan kunt u bij de KrimpenWijzer of in de bibliotheek vragen om u te helpen! U kunt dan ook een tijd aangeven. Daarna komt er meteen een antwoord via de mail dat u bent aangemeld. Er is ook een beweegkaart voor ouderen ontwikkeld. Die kunt u ook in het gezondheidscentrum vinden. Daarop staan de meeste mogelijkheden om u bij iets aan te sluiten, onderverdeeld in: "rustig, actief en intensief". Er is onderzoek gedaan waarom ouderen ergens mee doen met een groep(je). En wat blijkt? Voor de gezelligheid! Dus wat let u om te kijken wat geschikt zou zijn voor u?

Marjan Tromp



19 FEBRUARI 2025
09:00-16:00 UUR
FITTEST
VOOR 65+
in Krimpen aan den IJssel
SPORTHAL
DE BOOG

Team Sportservice
SENIOREN
 KRIMPEN AAN DEN IJSSSEL

Krimpen Wijzer

Synerkri



De beste reclame is de mond-tot-mond reclame, dus
Vraag iemand of ze ook lid willen worden van onze
ANBO-PCOB-afdeling.



HOGER BRUG

Cateraars van nature

Bij Hoogerbrug staat alles in het teken van genieten. Naast de tot in de puntjes geregelde feesten, verzorgen wij ook heerlijke broodjes voor tussen de middag en uitgekende en overheerlijke bedrijfslunches.

Tel. 0180 - 23 40 24
hoogerbrugcuisine.nl
thecompanykitchen.nl
 Krimpen aan den IJssel



Doppen sparen

Al sinds vorig jaar januari sparen verschillende leden doppen van plastic flessen en tubes enz.. We doen dat voor het Blindengeleidehondenfonds. Regelmatig komt er weer een zak vol doppen mee naar een themamiddag. Heel leuk en heel fijn. Ik zorg er dan weer voor dat het verder komt naar de grote verzamelpunten. Die doppen worden omgezet in geld en dat geld gaat naar dit fonds. Een heel goed doel dus! Nu zitten er veel doppen wat vast aan bijv. een melkpak. Maar als de melk of yoghurt op is, is het heel eenvoudig om de dop er even af te trekken. Gaat u ook mee sparen? Dat zou heel fijn zijn en het is een kleine moeite! U kunt het zakje gewoon op de tafel in de hal van de Fonteinkerk neerleggen. Ik vind het dan wel! Vast bedankt!

Marjan Tromp

Beste ANBO-PCOB-leden,

Helaas moeten we melden dat er maar 1 echtpaar de oplossing van de puzzel uit het december / januarinummeer heeft ingediend, namelijk het echtpaar Graveland.

Zij hebben inmiddels van de puzzelredactie een attentie gekregen. Omdat er verder geen animo is in puzzelen laten we het nu maar weer achterwege. Heel jammer!

De oplossing uit het december '24 / januari '25 nummer was:



Woord 1

..... licht
..... lantaarn
..... vet
..... recht

Kaars

Woord 2

..... rad
..... vlees
..... arts
..... steen

Tand

Woord 3

..... haan
..... man
..... haak
..... kaart

Weer

Woord 4

..... spuit
..... weer
..... stof
..... blaar

Brand

COLOFON:

Voorzitter:

Mevrouw M.A. Tromp-de Graaff
telefoon: 0180-522828
e-mail: voorzitter@pcobkrimpen.nl

Bestuurslid:

Mevrouw J. Bakker-Barkmeijer
telefoon: 0180-518075
e-mail: nicoicvjanneke@solcon.nl

Werkgroep:

Lief en Leed: Jaap Bremmer,
Fia van Dijk, Lia van der Lee,
Gerit Weggeman en Janneke
Bakker (bestuur)
tel.: 0180-518075

Werkgroep:

Diensten: klusjes, belastinghulp,
administratieve hulp, Dirk Bosch,
Klaas Star (bestuur) Frans van Rij
tel.: 06-17405923

Secretaris:

De heer K.W.C. Star
Volière 3
2935 WV Ouderkerk a/d IJssel
telefoon: 06-29319162
e-mail: secretaris@pcobkrimpen.nl

Bestuurslid:

Mevrouw A. Roose-Dercksen
telefoon: 06-20951856
e-mail: aroosedercksen@yahoo.com

Werkgroep:

Er-op-uit (reizen, excursies etc.):
Geert Schuphof, Anneke Roose
(bestuur),
Gijs Zwijnenburg, tel.: 06-33697724

Werkgroep:

Themamiddagen:
Pieta Hoogendijk, Lena Broere en
Marjan Tromp (bestuur)

Wvd. penningmeester:

De heer K.W.C. Star
Volière 3
2935 WV Ouderkerk a/d IJssel
telefoon: 06-29319162
e-mail: penningmeester@pcobkrimpen.nl

Werkgroep:

Communicatie, nieuwsbrief, website:
Fija Zwijnenburg en
Marjan Tromp (bestuur) tel.: 0180-522828

Ledenadministratie / ledenwerving:

Gijs en Fija Zwijnenburg
tel.: 06-33697724 en e-mail:
ledenadministratie@pcobkrimpen.nl

Voor nieuws uit onze eigen
afdeling kijkt u op:
www.pcobkrimpen.nl
Landelijk is het
www.anbo-pcob.nl

- Voor rijbewijskeuringen kan men contact opnemen met mevrouw José van den Berg via telefoonnummer: 085 - 4883616 . Dit kan ook via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl. Leden van de ANBO-PCOB krijgen korting op het tarief. De kosten van de keuring bedragen € 50,--.
- Het adres van het verenigingsbureau ANBO-PCOB is: Seniorenorganisatie ANBO-PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447 Woerden. Telefonisch bereikbaar via nummer: 030 - 3400680. Wanneer u een e-mail naar het verenigingsbureau wilt versturen, kan dat via: secretariaat@pcob.nl.
- Toegang tot de landelijke website: www.anbo-pcob.nl -> uw afdeling -> vul "Krimpen aan den IJssel" in bij zoeken". Onze afdeling heeft een plaatselijke website, via www.pcobkrimpen.nl komt u hierop terecht. De websitebeheerders zijn de heren Arie Tromp (telefoon: 0180 - 522828) en Klaas Star (06 - 29319162).
- Het IBAN/banknummer van de afdeling Krimpen aan den IJssel e.o. is: NL27RABO 0152 7958 12 ten name van: Penningmeester PCOB Krimpen aan den IJssel.
- De jaarcontributie bedraagt in 2025: € 59,00 voor partnerlidmaatschap en € 38,50 voor individueel lidmaatschap. Het lidmaatschap van de ANBO-PCOB loopt van 1 januari tot en met 31 december en wordt jaarlijks automatisch verlengd. Opzegging van het lidmaatschap per brief of per e-mail bij de secretaris, en wel vóór 1 december.
- Persoonsgegevens van de leden worden beheerd door de secretaris. De leden hebben het recht deze gegevens op te vragen en in te zien. Ook kan een verzoek tot wijziging gedaan worden. Er wordt binnen de afdeling verantwoord en vertrouwelijk met persoonsgegevens gehandeld. Hiertoe heeft het bestuur een privacy statement opgesteld dat op 25 juni 2018 is vastgesteld.



TKE

**SPECIAAL VOOR
PCOB-LEDEN
15% KORTING
BIJ AANKOOP***

UW HUIS
BLIJFT
UW THUIS

TK Home Solutions, Utrechtweg 99, 2921 LN Krimpen aan den IJssel

www.trapliften.nl



Teken- en Adviesbureau Star bv

- Werktuigbouw
- Machinebouw
- Constructies

- Ontwerp / concept tekeningen | - Werkplaats / productie tekeningen
- Werkvoorbereiding | - 2D / 3D CAD werkzaamheden



WD
WD TRADING B.V.

Scan QR code met de camera van je smartphone, of bel **+0180 55 06 85**

INKOOP VAN METAAL EN ELEKTRONICA AFVAL
ZOWEL ZAKELIJK ALS PARTICULIER

- ✓ METAALRECYCLING
- ✓ DATAVERNIETIGING
- ✓ ELEKTRONICA- EN PRINTPLAAT INKOOP
- ✓ BEDRIJFSOPRUIMING
- ✓ HUISHOUDELIJKE APPARATUUR
- ✓ ICT MATERIAAL
- ✓ OPHAALSERVICE ZAKELIJK AFVAL

CEERTIFICEERD
NCS
ISO 14001

WIJ ZIJN WEELABEX & ISO GECERTIFICEERD

WWW.WDTRADING.NL

Alvy Produ



Persoonlijk & Vertrouwd

DANE
NATUURSTEEN

Grafmonumenten
Gedenksteden
Grafzerken

Industrieweg 16
Krimpen aan den IJssel
0180 51 69 75 - danenatuursteen.nl



Voordeel tot € 8.400 op de Volkswagen ID.4 & ID.5

Wilt u de Volkswagen ID.4 of ID.5 rijden? Stap dan nu in. Deze kanjers zijn namelijk met een voordeel tot wel € 8.400 leverbaar als extra complete Pro Advantage of Pro Business uitvoering. Daardoor rijdt u nu al een luxe ID.4 of ID.5 vanaf € 45.590. Technische snufjes, vernieuwend design: het ontbreekt u aan niets in deze modellen. Wedden dat u niets anders meer wilt? Of dit nog niet genoeg voordeel is, komt u ook in aanmerking voor een SEPP-Subsidie van € 2.950 én kunt u 'm direct uit voorraad rijden. Kom dus snel in actie en bezoek onze showroom.



Maas-De Koning

CAPELLE AAN DEN IJSEL - KRIMPEN AAN DEN IJSEL
ALPHEN AAN DEN RIJN - GOUDA - UITHOORN - WOERDEN

info@maasdekoning.nl
maasdekoning.nl



SLUIMER SCHOENEN

Krimpen aan den IJssel
&
Sliedrecht



0180 52 22 55
Altijd bereikbaar



Kerkelijk betrokken uitvaartleiders

Opbaarmogelijkheden bij u thuis of in één van onze uitvaartcentra

Waar u ook verzekerd bent

Vrijblijvende voorbespreking om uw wensen vast te leggen

**Stoppelenburg
Uitvaartverzorging**

Wij zijn er voor ú.

**WEGDROMEN
BEGINT BIJ BOENDER**

80 jaar
BOENDER
WOONBELEVING

IJsseldijk 416
2922 BP Krimpen a/d IJssel
Telefoon 0180 - 512 012



WWW.BOENDERWONEN.NL

**Welkom in de grootste
christelijke boekhandel
van de Krimpenerwaard!**



Een winkel vol boeken: romans, theologie,
cadeau, kinderboeken en Bijbels.

Maar ook heel veel originele cadeauartikelen!

Brugzicht
boeken & muziek

Stad & Landschap 25-29
2923BK Krimpen a/d IJssel
0180-590237 | info@brugzicht.nl
www.brugzicht.nl



WWW.VANSTAVEREENELEKTRO.NL

VAN STAVEREN

Sinds 1929
Een vertrouwd adres

**VERKOOP • INSTALLATIE • REPARATIE
BEELD • GELUID • WASSEN • KOELEN • KOKEN • INBOUW • HUISHOUD ELEKTRO**

**DE WEERD
WONEN & SLAPEN**

Zijdepark 2 2935 LB Ouderkerk a/d IJssel
telefoon 0180 - 681 253 fax 0180 - 683 496

info@deweerdwonenenslapen.nl
www.deweerdwonenenslapen.nl