



**ANBO
PCOB**

**Krimpen aan
den IJssel e.o.**

ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel en het Nationaal Ouderenfonds zeggen tegen 65-plussers:

Welkom Online!

Krimpen aan den IJssel, juni 2025

De ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel e.o. start op 28 juli met het aanbieden van Welkom Online workshops. Welkom Online is een gratis (online) lesprogramma voor 65-plussers die digitaal vaardig(er) willen worden. In 10 praktisch ingestoken workshops, elk met z'n eigen thema, worden ouderen door vrijwilligers van het Nationaal Ouderenfonds begeleid bij hun eerste stappen online.

Soms kan het lastig zijn voor ouderen hun weg te vinden in de digitale wereld. Met behulp van vrijwilligers van het Nationaal Ouderenfonds leren deelnemers in een reeks informele, gratis workshops verschillende digitale thema's kennen en ontwikkelen hierbij hun basis online vaardigheden. Zo leren de ouderen naast de eerste basis stappen ook hoe online een afspraak te maken bij de huisarts, een route opzoeken op Google Maps of hoe een QR-code te gebruiken. Ook komen mogelijkheden voor digitaal sociaal contact, zoals e-mail, Facebook of WhatsApp, aan bod.



Laagdrempelig en praktijkgericht

Bij de Welkom Online workshops bij **ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel in de Immanuelkerk** (Estafette 1, 2924 VB Krimpen aan den IJssel) kunnen ouderen terecht met al hun vragen op digitaal gebied. De inhoud van de workshops is breed en praktijkgericht. Tijdens de 10 workshops worden verschillende thema's behandeld. Per workshop staat één thema centraal. Aan de hand van dit thema worden concrete voorbeelden gegeven en met praktijkgerichte opdrachten geoefend. Daarnaast is er natuurlijk alle ruimte om samen te oefenen en vragen te stellen. Na de workshops kunnen ouderen effectiever en met meer plezier deelnemen aan de steeds meer digitaliserende samenleving.

Data en tijden Welkom Online workshops

De eerste workshop bij **ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel in de Immanuelkerk** (Estafette 1, 2924 VB Krimpen aan den IJssel) is op 28 juli om 10:00 uur. De eerste workshop heeft als thema *de Eerste Stappen* op het internet. Tijdens deze sessie staan we stil bij termen als mobiele data en het internet, gaan we samen oefenen met inloggen op de Wifi en kijken we naar de basisinstellingen van uw apparaat. Hoe past u de lettertypegrootte of de helderheid van uw scherm aan? Natuurlijk is er daarnaast alle tijd en ruimte om ook andere digitale vragen te stellen.

De Welkom Online workshops vinden plaats op:

28-7-2025	De eerste stappen	10:00 - 11:30 uur
4-8-2025	Zoeken op internet	10:00 - 11:30 uur
11-8-2025	Mobiliteit	10:00 - 11:30 uur
18-8-2025	Gezondheid	10:00 - 11:30 uur
25-8-2025	Herinneringen	10:00 - 11:30 uur
6-10-2025	QR	10:00 - 11:30 uur
20-10-2025	Digitale veiligheid	10:00 - 11:30 uur
3-11-2025	Online winkelen	10:00 - 11:30 uur
17-11-2025	Online leren	10:00 - 11:30 uur
1-12-2025	AI	10:00 - 11:30 uur

Alle workshops starten om 10:00 uur en duren 1,5 uur. Deelname aan de Welkom Online workshops is gratis, deelnemers moeten enkel hun eigen tablet, laptop of smartphone meenemen.

Meer informatie en aanmelden workshops:

Wilt u meer weten over de Welkom Online workshops bij ANBO-PCOB afdeling Krimpen aan den IJssel (Immanuelkerk, Estafette 1) neem dan contact op met Klaas Star (secretaris): telefonisch via 06-29319162, per e-mail op secretaris@pcobkrimpen.nl of middels brief naar Voliere 3, 2935 WV in Ouderkerk aan den IJssel. U kunt zich via deze wegen ook gelijk bij Klaas Star aanmelden voor één of meer workshops. Inschrijven vooraf is verplicht. Er is per workshop plek voor 12 deelnemers, meld u dus snel aan.

Voor meer informatie over het programma Welkom Online, kijk op <https://welkomonline.nl/> of neem contact op met Jip Bekkers via info@ouderenfonds.nl of 088-3442000.



Welkom Online is een programma van het Nationaal Ouderenfonds en Vodafone Foundation en wordt financieel gesteund door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.

Over het Nationaal Ouderenfonds

Het Nationaal Ouderenfonds verbindt ouderen met elkaar én de maatschappij. We wachten niet en gaan voorop in de strijd tegen eenzaamheid. Met als doel: Geen een oudere hoeft zich meer eenzaam te voelen. We zorgen voor betekenisvolle ontmoetingen, voor sociaal contact vandaag en een sterk (sociaal) netwerk voor morgen. Zo blijven meer ouderen sociaal, vitaal én meetellen en meedoen.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie over de samenwerking of algemene informatie over het Nationaal Ouderenfonds, neem contact op via info@ouderenfonds.nl.

Het Nationaal Ouderenfonds
Piet Mondriaanlaan 28A
3812 GV Amersfoort
www.ouderenfonds.nl

